

Menus de la Semaine du 02/11/23 au 03/11/2023



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

ENTREES



Carottes râpées vinaigrette

Velouté de potiron

Arachides, moutarde, céleri, lait

Arachides, Lait, Céleri, Sulfites

PLATS

Burger de veau

Nuggets de blé

Gluten, Arachides, Céleri,, sulfites

Gluten, Lait, Arachides, céleri, fruits à coques

GARNITURES

Pommes noisettes

Riz à la Mexicaine

Gluten, Arachides, Lait, Fruits à coques

Arachides, gluten, sulfites

PRODUITS LAITIERS

Mimolette

Coulommiers

Lait

Lait

DESSERTS

Crème dessert chocolat



Fruit de saison au
choix

Lait

Pas d'allergènes

Menus de la Semaine du 06/11/23 au 10/11/2023

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

ENTREES

Salade Coleslaw

Salade pommes de terre
surimi



Macédoine mayonnaise

Potage de légumes



Cake lentilles corail, carottes
petits pois et noisettes

Arachides, Moutarde, Céleri, Œufs, lait

Arachides, Moutarde, Céleri, poisson,
crustacés, mollusques, fruits à coques

Arachides, moutarde, Œufs, Céleri, Lait

Arachides, Céleri, gluten

Arachides, Moutarde, Céleri, Gluten, Œufs,
Fruits à coques, Lait

PLATS

Couscous végétal



Sauté de porc crème
champignons

Cuisse de poulet rôti

Calamars

Cordon bleu

Gluten, Arachides, Céleri, Sulfites

Gluten, Arachides, Céleri, Sulfites

Arachides, sulfites, Gluten

Poisson, crustacés, mollusques, Gluten,
Lait, fruits à coques, sulfites

Arachides, gluten, Céleri, Fruits à coques,
Œufs, Lait



Semoule aux épices

Petits pois

GARNITURES

Frites



Riz safrané

Haricots verts en persillade

Arachides, gluten Sulfites

Arachides, Sulfites

Arachides

Arachides, sulfites

Arachides, Sulfites

PRODUITS LAITIERS

Fromage blanc sucré

Edam

Yaourt aromatisé

Camembert

Fromage frais demi sel

Lait

Lait

Lait

Lait

Lait



Fruit de saison au choix

DESSERTS

Beignet au chocolat

Cocktail de fruits

Mousse chocolat au lait



Fruit de saison au choix

Gluten, Œufs, lait, fruits à coques

Pas d'allergènes

Pas d'allergènes

Lait

Pas d'allergènes

Menus de la Semaine du 13/11/23 au 17/11/2023

Lundi

Salade Iceberg

Arachides, Moutarde, Céleri, lait

Mardi

Betteraves vinaigrette

Arachides, Moutarde, Céleri, lait

Mercredi

ENTREES



Salade Coleslaw

Arachides, motarde, céleri, Lait, Œufs

Jeudi

Potage de légumes

Arachides, Céleri, Lait

Vendredi



Carottes râpées

Arachides, Moutarde, Céleri, lait

Sauté de poulet au paprika

Arachides, gluten, sulfites

Chili sin carne

Arachides, Gluten,, Sulfites

PLATS

Omelette

Arachides, Œufs, Lait

Roti de dinde et jus aux
herbes

Gluten, Arachides, Sulfites, Lait, Œufs

Colin d'Alaska pané au riz
soufflé

Poissons, crustacés, mollusques, Arachides,
Gluten, Lait, Fruits à coques

GARNITURES



Boulgour

Arachides , Sulfites



Purée de potiron

Arachides , Lait



Coquillettes

Arachides, oeufs

Epinards et béchamel au lait
de coco

Arachides, Gluten, Moutarde, Lait, sulfites

PRODUITS LAITIERS

Fromage frais tartare

Lait

Yaourt nature sucré

Lait

Pointe de brie

Lait

Petit fromage frais aromatisé

Lait

Cantal AOP

Lait

DESSERTS

Compote de pommes

Pas d'allergènes



Fruit de saison au choix

Pas d'allergènes

Flan vanille caramel

Lait

Fruit de saison au choix

Pas d'allergènes



Moelleux pépites de
chocolat

Arachides, Gluten, Lait, Œufs, Fruits à
coques

Menus de la Semaine du 20/11/23 au 24/11/2023



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

ENTREES

Céleri rémoulade



Haricots verts au noix

Feuilleté au fromage

Velouté de potiron, lentilles corail, miel et emmentall

Chou blanc au sésame

Arachides, moutarde, céleri, Œufs, Lait

Arachides, Moutarde, céleri

Arachides, Gluten, Œufs, Fruits à coques, Lait

Arachides, Céleri, Moutarde, Lait

Arachides, moutarde, céleri, lait, fruits à coques

PLATS

Sauté de dinde sauce blanquette

Penne et lentilles façon Bolognaise

Dos de lieu frais sauce citron

Nuggets de fromage

Roti de porc

Arachides, Gluten, sulfites, Lait

Arachides, Sulfites Gluten, Lait, Œufs

Arachides, Gluten, Poisson, crustacés, mollusques

Arachides, Gluten, Lait, œufs, Fruits à coques

Arachides, Sulfites

Riz pilaf



GARNITURES



Petits pois



Chou fleur

Blé tendre

Arachides, sulfites

Arachides, sulfites

Arachides, Sulfites

Arachides, Sulfites

PRODUITS LAITIERS

Fromage blanc sucre

Buche de chèvre

Saint Paulin

Yaourt aromatisé

Vache qui rit

Lait

Lait

Lait

Lait

Lait

DESSERTS

Donuts



Moelleux chocolat coco



Fruits de saison

Fruit de saison au choix

Compote pommes bananes

Pas d'allergènes

Pas d'allergènes

Gluten, Œufs, lait, arachides, fruits à coques

Gluten, Œufs, Arachides, Lait, Fruits à coques

Pas d'allergènes

Menus de la Semaine du 27/11/23 au 01/12/2023

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

ENTREES

Mache et betteraves
vinaigrette

Arachides, Moutarde, Céleri, lait

Œufs durs mayonnaise

Œufs, arachides, moutarde, céleri

Pâté de campagne

Arachides, céleri, sulfites

Carottes râpées

Arachides, moutarde, Céleri, lait



Potage de légumes

Arachides, céleri, sulfites, Gluten

PLATS

Couscous Merguez

Arachides, sulfites, Gluten

Nuggets de blé

Gluten, arachides, sulfites, fruits à coques



Rissolette de veau

Gluten, Arachides, Lait, Œufs, Fruits à coques

Jambon blanc

Arachides, Sulfites

Colin d'Alaska pané riz soufflé

Poissons, crustacés, mollusques, Gluten, Arachides, Fruits à coques, œuf, Lait

GARNITURES



Semoule

Arachides, Gluten

Riz aux petits légumes

Arachides, Sulfites



Haricots verts persillés

Arachides, sulfites, lait



Coquillettes

Arachides, Œufs, Lait

Purée de céleri

Arachides, Sulfites, Lait

PRODUITS LAITIERS

Gouda

Lait

Yaourt nature sucré

Lait

Fromage frais Fraidou

Lait

Camembert

Lait

Fromage frais aromatisé

Lait

DESSERTS

Compote de pommes

Pas d'allergènes



Fruit de saison au choix

Pas d'allergènes

Cocktail de fruits

Pas d'allergènes

Lacté saveur chocolat

Lait



Gâteau chocolat lentilles

Arachides, Gluten, Lait, Œufs,

Menus de la Semaine du 04/12/23 au 08/12/2023



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

ENTREES

Salade de lentilles à l'échalote



Pomelos et sucre

Betteraves au fromage frais

Salade verte



Potage de légumes et vermicelles

Arachides, Motarde, Céleri, lait

Moutarde, Arachides, céleri, Lait

Arachides, Moutarde, céleri, lait

Arachides,, Moutarde, Céleri, Lait

Arachides, Céleri, Sulfites, Lait, Gluten

PLATS

Beignets de poisson sauce tartare

Gratin de crozets et dinde

Boeuf bourguignon

Roti de porc au jus

Omelette sauce tomate

Arachides, Gluten,, Lait, Fruits à coques, poisson, crustacée, mollusques

Arachides, Gluten, Lait, Œufs

Gluten, Sulfites, Arachides

Arachides, Gluten, sulfites

Arachides, Œufs, lait, Sulfites

GARNITURES

Blé tendre safrané



Penne



Carottes en persillade



Riz pilaf

Gluten, Arachides, sulfites

Arachides, Gluten, Œufs

Arachides, Sulfites

Arachides, sulfites

PRODUITS LAITIERS

Fromage frais Petit Cotentin

Tomme blanche

Fromage blanc sucré

Cantal AOP

Yaourt nature sucré

Lait

Lait

Lait

Lait

Lait



Fruit de saison au choix

Lacté saveur vanille

Fruit de saison au choix

Mousse chocolat au lait



Gâteau moelleux amande amère

Pas d'allergènes

Lait

Pas d'allergènes

Lait

Œufs, Gluten, Arachides, Lait, Fruits à coques

Menus de la Semaine du 11/12/23 au 15/12/2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
				
		ENTREES		
Salade Batavia	Betteraves vinaigrette	Carottes râpées vinaigrette	Chou rouge vinaigré	Taboulé
Arachides, Moutarde, Céleri, lait	Arachides, Sulfites, Moutarde, Céleri, Lait	Arachides, Moutarde, Céleri, lait	Arachides, Sulfites, Moutarde, Céleri, lait, fruits à coques	Arachides, Sulfites, moutarde, Gluten, Lait
		PLATS		
Cuisse de poulet aux épices	Sauce crème champignons parmesan	Duo Colin et Saumon sauce citron	Roti de dinde au jus	Cordon bleu
Arachides, sulfites, gluten	Arachides, Sulfites, Lait, gluten	Arachides, Sulfites, Gluten, lait, poissons, crustacés, mollusques	Arachides, Gluten, sulfites	Arachides, Sulfites, Lait, œufs, fruits à coques, céleri
		GARNITURES		
Semoule et lentilles	 Macaronis	Riz Thai	Purée de potiron	Haricots vert en persillade
Arachides, Gluten	Arachides, Œufs	Arachides	Arachides, Lait	Arachides, sulfites
		PRODUITS LAITIERS		
Edam	Yaourt aromatisé	Gouda	Buche de chèvre	Petit fromage frais sucré
Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
		DESSERTS		
Crème dessert chocolat	Fruit de saison au choix	Gâteau basque	Compote de pommes	Fruit de saison au choix
Lait	Pas d'allergènes	Gluten, œufs, lait, arachides, fruits à coques	Pas d'allergènes	Pas d'allergènes

Menus de la Semaine du 18/12/23 au 22/12/2023



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
-------	-------	----------	-------	----------

ENTREES

Salade de lentilles et échalotes

Arachides, motarde, céleri, Lait

Potage de légumes

Arachides, Sulfites, gluten,, céleri

Salade Coleslaw

Arachides, moutarde, céleri, Œufs, Lait, Sulfites

REPAS DE NOEL

Pain suédois Saumon, fromage frais et ciboulette

Arachides, gluten, lait, poissons, crustacés, mollusques



Carottes râpées

Arachides, motarde, céleri, lait

PLATS

Sauté de porc sauce colombo

Arachides, Gluten, Sulfites, fruits à coques, sulfites

Colin d'Alaska pané

Arachides, Gluten, Sulfites, Lait, Œufs, fruits à coques, poissons, crustacés, mollusques

Boulettes de bœuf sauce tomate

Arachides, Sulfites

Dinde aux marrons et champignons

Arachides, Sulfites, gluten, fruits à coques

Risotto végétarien façon paella

Arachides, sulfites, lait, fruits à coques

GARNITURES

Carottes au cumin

Arachides, Sulfites



Semoule aux petits légumes



Torsades

Arachides, Gluten, Œufs

Pommes dauphines

Arachides



Arachides, Gluten

PRODUITS LAITIERS

Fromage blanc nature sucré

Lait

Fromage frais Cantafrais

Lait

Coulommiers

Lait

Abondance

Lait

Yaourt nature sucré

Lait

DESSERTS

Fruit de saison au choix

Pas d'allergènes

Beignets aux pommes

Arachides, Œufs, gluten, lait, Fruits à coques

Flan vanille caramel

Lait



Cake marbré glaçage chocolat noisettes

Arachides, Œuf, gluten, fruits à coques, Lait

Fruit de saison au choix

Pas d'allergènes