



Menus de la Semaine du 04/09/23 au 08/09/2023



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
-------	-------	----------	-------	----------



ENTREES

Betteraves vinaigrette 	Salade verte et croustons	Radis rose et beurre 	Pastèque	Pâté de volaille et cornichons
Arachides, moutarde, céleri	Arachides, Moutarde, Céleri, Gluten, fruits à coques	Lait	Pas d'allergènes	Arachides, Céleri, Gluten Sulfites

PLATS

Chipolatas sauce tomate	Boulettes de bœuf au curry	Roti de dinde sauce miel	Nuggets de blé	Dés de colin sauce basilic
Arachides, Œufs, céleri, sulfites	Gluten, Lait, Sulfites, Arachides,	Gluten, Arachides, Sulfites	Gluten, Arachides, Lait, Céleri, Fruits à coques	Poisson, crustacés, mollusques, Gluten, Lait, sulfites


GARNITURES

 Semoule	Riz et lentilles	Céréales	 Coquillettes	Blé
Arachides, Gluten	Arachides, Gluten	Arachides, Gluten	Gluten, Arachides, Œuf	Arachides, Gluten

PRODUITS LAITIERS

Yaourt nature sucré	Buche de chèvre	Saint Paulin	Fromage frais Cantafrais	Petit fromage frais sucré
Lait	Lait	Lait	Lait	Lait

DESSERTS

Fruit de saison au choix	Compote de pomme	Donuts	Crème dessert chocolat	 Fruit de saison au choix
Pas d'allergènes	Pas d'allergènes	Gluten, Lait, Œuf, Arachides, Fruits à	Gluten, Lait, Œuf, Arachides, Fruits à coques	Pas d'allergènes

Menus de la Semaine du 11/09/23 au 15/09/2023



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

ENTREES

Lentilles à l'échalote



Batavia et oignons frits

Salade Coleslaw



Céleri râpé vinaigrette



Concombres

Arachides, Moutarde, Céleri

Arachides, Moutarde, Céleri, Sulfites,
Gluten

Arachides, moutarde, Œufs, Céleri, Lait

Arachides, Moutarde, Céleri

Arachides, Moutarde, Céleri

PLATS

Aiguillettes de poulet au jus

Spaghettis Bolognaise

Lieu frais sauce citron

Couscous végétal aux
boulettes de légumes

Cordon bleu

Gluten, Arachides, Sulfites

Gluten, Arachides, Œufs, Céleri, Sulfites

Poisson, crustacés, mollusques, Gluten, Lait

Arachides, sulfites, Fruits à coques

Arachides, gluten, Céleri, Fruits à coques,
Œufs, Lait

GARNITURES

Haricots verts en persillade



Riz pilaf safrané



Purée Crécy

Arachides, Lait, Sulfites

Arachides, Sulfites

Arachides, Lait

PRODUITS LAITIERS

Fromage frais aromatisé

Gouda

Yaourt nature sucré

Fromage Fraidou

Tomme blanche

Lait

Lait

Lait

Lait

Lait

DESSERTS

Fruit de saison au choix

Mousse chocolat au lait

Fruit de saison au choix

Lacté vanille



Gâteau choco betteraves

Pas d'allergènes

Pas d'allergènes

Menus de la Semaine du 18/09/23 au 22/09/2023



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

ENTREES

Salade verte



Tomates vinaigrette



Champignons frais crème
ciboulette

Macédoine mayonnaise

Œuf dur mayonnaise

Arachides, Moutarde, Céleri,

Arachides, Moutarde, Céleri

Arachides, motarde, céleri, Lait,

Moutarde, Arachides, Céleri, Œuf, Lait

Arachides, Moutarde, Céleri, Œuf, Lait

PLATS

Beignets de poisson

Sauté de porc au paprika

Haché de veau

Gratin penne, lentilles corail
et emmental

Nuggets de poulet

Poissons, crustacés, mollusques, Arachides,
Gluten, Lait, Fruits à coques

Arachides, Gluten, Lait, Sulfites

Arachides

Gluten, Arachides, Sulfites, Lait, Œufs

Arachides, Gluten, Céleri, Œufs, Fruits à
coques

GARNITURES

Riz safrané

Bâtonnets de carottes au
curry

Blé et ratatouille



Pommes noisettes

Arachides, Sulfites

Arachides, Sulfites

Arachides, Gluten, Sulfites

Arachides, Gluten, Céleri, Fruits à coques

PRODUITS LAITIERS

Coulommiers

Fromage frais Tartare

Montcadi croute noire



Yaourt nature sucré

Fromage blanc aux fruits

Lait

Lait

Lait

Lait

Lait

DESSERTS

Fruit de saison au choix

Liégeois chocolat

Eclair chocolat



Moelleux citron



Fruit de saison au choix

Pas d'allergènes

Lait

Œufs, Fruits à coques, Arachides Gluten,
Lait








Œufs, Fruits à coques, Arachides Gluten,
Lait

Pas d'allergènes

Menus de la Semaine du 25/09/23 au 29/09/2023



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
-------	-------	----------	-------	----------

ENTREES				
Radis beurre Lait	 Betteraves Arachides, Moutarde, céleri	Crêpes au fromage Arachides, Gluten, Œufs, Fruits à coques, Lait	 Carottes râpées Arachides, Céleri, Moutarde	Céleri rémoulade Arachides, Céleri, Sulfites, moutarde, Gluten
PLATS				
Sauté de dinde au romarin Arachides, Gluten, sulfites, Lait	Gratin de coquillettes, brocolis et cheddar Arachides, Gluten, Lait, Œufs	Roti de bœuf au jus Arachides, Gluten, Sulfites	Boulettes de mouton sauce tomate Arachides, Sulfites	Colin d'Alaska pané au riz soufflé Poisson, crustacés, mollusques, lait, Œufs, Gluten, Fruits à coques
Semoule Arachides, Gluten		GARNITURES		
Edam Lait	Pointe de Brie Lait	 Yaourt nature bio sucré Lait	Haricots beurre Arachides, Sulfites	 Riz pilaf Arachides, Sulfites
PRODUITS LAITIERS				
			Vache qui rit Lait	Petit fromage frais sucré Lait
DESSERTS				
 Fruit de saison au choix Pas d'allergènes	Mousse chocolat au lait Lait	Fruit de saison au choix Pas d'allergènes	 <u>Gâteau moelleux aux pommes</u> Gluten, Œufs, Arachides, Lait, Fruits à coques	Compote de pommes Pas d'allergènes

Menus de la Semaine du 02/10/23 au 06/10/2023



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
-------	-------	----------	-------	----------

ENTREES

Tomates vinaigrette



Concombres à la crème

Salade Mexicaine



Carottes râpées

Taboulé

Arachides, Moutarde, Céleri

Lait

Arachides, moutarde, céleri, sulfites

Arachides, moutarde, Céleri,

Arachides, moutarde, céleri, sulfites

PLATS

Cuisse de poulet au jus

Sauté de porc sauce
moutarde à l'ancienne

Pizzas 3 Fromages

Risotto petit pois
champignons

Calamars à la Romaine

Arachides, sulfites, Gluten

Gluten, arachides, sulfites

Gluten, Arachides, Lait, Œufs, Fruits à coques

Arachides, Lait, Sulfites

Poissons, crustacés, mollusques, Gluten, Arachides, Fruits à coques, œuf, Lait

Purée

Carottes persillées

GARNITURES



Salade verte



Gratin de courgettes

Arachides, Lait

Arachides, Sulfites

Arachides, Moutarde, Céleri

Arachides, Sulfites, Lait, Gluten

PRODUITS LAITIERS

Gouda

Yaourt aromatisé

Fromage blanc sucré

Camembert

Fromage frais Rondelé

Lait

Lait

Lait

Lait

Lait

DESSERTS

Fruit de saison au choix

Gaufre liégeoise



Brownie

Lacté saveur vanille



Fruit de saison au choix

Pas d'allergènes

Œufs, Lait, Fruits à coques, Gluten, Arachides

Œuf, fruits à coques, gluten, lait, Arachides

Lait




Pas d'allergènes

Menus de la Semaine du 09/10/23 au 13/10/2023



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
-------	-------	----------	-------	----------

ENTREES

<p>Betteraves et cacahuètes </p> <p>Arachides, Motarde, Céleri, Fruits à coques</p>	<p>Chou blanc soja sésame</p> <p>Moutarde, Arachides, céler, sojai</p>	<p> Carottes bâtonnets gingembre et citron</p> <p>Arachides, Moutarde</p>	<p>Tomates vinaigrette</p> <p>Arachides,, Moutarde, Céleri, Lait</p>	<p> Salade Iceberg</p> <p>Arachides, Céleri, Sulfites, Lait</p>
--	--	--	--	--

PLATS

<p>Escalope viennoise de dinde</p> <p>Arachides, Gluten,, Lait, Fruits à coques</p>	<p>Riz sauté aux petits légumes et boulettes végétarienne</p> <p>Arachides, Gluten, Lait, Œufs</p>	<p>Cuisse de poulet Kedjenou</p> <p>Gluten , Sulfites, Arachides, Fruits à coques</p>	<p>Poisson meunière</p> <p>Arachides, Œufs, Lait, Gluten, Fruits à coques</p>	<p>Chili con carne</p> <p>Arachides, Gluten, Sulfites</p>
---	--	---	---	---



GARNITURES

<p>Mac and cheese (gratin de pates au cheddar)</p> <p>Gluten, Arachides, Lait</p>		<p>Boulgour</p> <p>Arachides, Sulfites</p>	<p> Petits pois à la Française</p> <p>Arachides, Sulfites</p>
---	---	--	--

PRODUITS LAITIERS

<p>Fromage frais tartare</p> <p>Lait</p>	<p>Yaourt nature</p> <p>Lait</p>	<p>Crème vanille</p> <p>Lait</p>	<p>Cantal AOP</p> <p>Lait</p>	<p>Fromage blanc</p> <p>Lait</p>
--	----------------------------------	----------------------------------	-------------------------------	----------------------------------

DESSERTS

<p> Fruit de saison au choix</p> <p>Pas d'allergènes</p>	<p> Moelleux chocolat passion</p> <p>Œufs, Gluten, Lait, Arachides, Fruits à coques</p>	<p>Banane sauce chocolat</p> <p>Lait</p>	<p>Flan pâtissier</p> <p>Œuf, Gluten, Arachides, Fruits à coques</p>	<p>Tarte coco</p> <p>Œufs, Gluten, Arachides, Lait, Fruits à coques</p>
---	--	--	--	---

Menus de la Semaine du 16/10/23 au 20/10/2023



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

ENTREES

Salade Iceberg



Rémoulade de céleri

Chou Chinois et cacahuètes

Taboulé



Potage de légumes du moment

Arachides, Moutarde, Céleri

Arachides, Sulfites, Moutarde, Céleri, Lait,

Arachides, Moutarde, Céleri, Fruits à coques

Arachides, Sulfites, Moutarde, Céleri

Arachides, Sulfites, moutarde, Gluten

PLATS

Omelette



Saucisses de Strasbourg



Penne Bio Bolognaise

Cordons bleu

Parmentier de colin

Arachides, Œufs, Lait

Arachides, Sulfites

Arachides, Sulfites, Gluten, Œufs

Arachides, Gluten, Fruits à coques, Céleri, Œufs

Arachides, Sulfites, Lait

GARNITURES

Potatoes et ketchup

Lentilles

Petits légumes

Arachides, Gluten, Fruits à coques

Arachides, Sulfites

Arachides, Sulfites

PRODUITS LAITIERS

Montcadi croute noire

Brie

Fromage frais demi sel

Yaourt aromatisé

Tomme Blanche

Lait

Lait

Lait

Lait

Lait



Fruit de saison au choix

DESSERTS



Compote de pommes

Fruit de saison au choix



Cake chocolat orange

Pas d'allergènes

Lait

Pas d'allergènes

Pas d'allergènes

Gluten, Œufs, Lait, Arachides, Fruits à coques

Menus de la Semaine du 23/10/23 au 27/10/2023



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

ENTREES

Feuilleté au fromage fondu

Potage de légumes

Velouté de potiron et vache
qui rit

Chou blanc

Saucisson à l'ail

Œuf, Arachides, Gluten, Lait, Fruits à
coques

Arachides, Sulfites

Arachides, Lait, Sulfites

Arachides, moutarde, Céleri

Arachides, Sulfites

PLATS

Sauté de dinde au paprika



Riz cantonnais Bio
végétarien

Jambon blanc

Cuisse de poulet rôti

Colin d'Alaska pané au riz
soufflé

Arachides, Gluten, Sulfites

Arachides, Gluten, Sulfites, Lait, Œufs

Sulfites

Arachides, Sulfites

Arachides, gluten, Fruits à coques, poisson,
crustacés, mollusques

GARNITURES

Haricots verts



Gratin de macaronis



Purée de patate douce



Semoule

Arachides, Sulfites

Arachides, Gluten, Lait

Arachides, Lait

Arachides, Gluten

PRODUITS LAITIERS

Yaourt nature sucré

Gouda

Petit fromage frais aromatisé

Saint Paulin

Carré frais

Lait

Lait

Lait

Lait

Lait



Fruit de saison au choix



DESSERTS

Crème dessert caramel

Fruit de saison au choix



Cake aux amandes

Fruit de saison au choix

Pas d'allergènes

Lait

Pas d'allergènes

Arachides, Œuf, gluten, fruits à coques, Lait

Pas d'allergènes

Menus de la Semaine du au 30/10/23 au 31/10/2023



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

ENTREES

Betteraves aux noix

Surimi Mayonnaise

Arachides, moutarde, céleri, fruits à coques

Arachides, Œufs, Lait, Poissons, crustacés, mollusques

PLATS

Omelette nature

Cube de colin panés

Arachides, Œufs

Poisson, crustacés, mollusques, Gluten, Lait, céleri, fruits à coques, Arachides

GARNITURES

Torsades

Gratin pommes de terre épinards

Gluten, arachides, œufs

Arachides, Gluten,, Lait

PRODUITS LAITIERS

Fromage Cantafrais



Yaourt nature sucré Bio

Lait



DESSERTS

Fruit de saison au choix

Tarte aux pommes

Pas d'allergènes

Gluten, Lait, Arachides, Œufs, Fruits à coques