

# ESPACE RÉGIONAL D'ORIENTATION (ERO)

## BASSIN D'EMPLOI DE LA ROCHELLE



- Des lieux d'accueil ouverts à tous, jeunes et adultes, à la recherche d'un emploi ou déjà engagés dans la vie professionnelle.
- Des espaces d'information et de conseil pour rencontrer un professionnel, avec ou sans rendez-vous en vue de s'orienter, se former, valider ses acquis, trouver un emploi, créer son activité.
- Des espaces documentaires, informatiques, des ateliers et des événements (forums métiers, salons...).

## LES LIEUX D'ACCUEIL





## ESPACE REGIONAL D'ORIENTATION – Bassin d'emploi de La Rochelle

### LIEUX D'ACCUEIL

#### Espace Bel Air

- 88, rue de Bel Air, 17000 La Rochelle
- 05.46.27.65.20
- Ouvert les lundis, mardis et jeudis : 9h30-12h30 (sans rendez-vous)
- Accès en bus par la ligne 2, arrêt "La Chope"
- Accès libre à l'espace informatique

#### DEFI Villeneuve-les-Salines

- 7, avenue de 14 juillet, 17000 La Rochelle
- 05.46.52.32.00
- Ouvert de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h00 sauf le jeudi et le vendredi après-midi.
- Entretiens conseil sur rendez-vous.
- Accès libre à l'espace informatique
- Accès en bus par la ligne 2, arrêts 14 juillet ou Lavoisier

#### Espace Mosaïque

- 27, rue de Benon 17170 Courçon
- 05.46.01.94.39
- [centresocialespacemosaiquecourcon.centres-sociaux.fr](http://centresocialespacemosaiquecourcon.centres-sociaux.fr)
- Ouvert les lundis, jeudis et vendredis : 9h-12h30 et 14h-17h, les mardis après-midi : 14h-17h.
- Entretiens conseil sur rendez-vous
- Accès libre à l'espace informatique

#### Maison de l'emploi de Surgères

- Square du château, 17700 Surgères
- 05.46.07.51.66
- Ouvert les lundis : 10h -12h30 et 13h30 -17h30, les mardis et mercredis : 9h-12h30 et 13h30-17h30, le jeudi : 13h30-17h30 et le vendredi : 9h30-12h30 et 13h30-16h30.
- Sur rendez-vous : création d'adresse e-mail
- Accès libre à l'espace informatique

#### Point Emploi de Laleu

- 26, rue de la Muse, 17000 La Rochelle
- 05.46.42.57.85
- Ouvert de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 16h00 sauf jeudi après-midi.
- Entretiens conseil sur rendez-vous.
- Accès libre à l'espace informatique
- Accès en bus par la ligne 1, arrêt Laleu Sports ou par la ligne 7, arrêt Place des halles

#### DEFI Mireuil

- 1, avenue Robert Schuman 17000 La Rochelle
- 05.46.43.32.62
- Ouvert de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h00 sauf le jeudi et le vendredi après-midi.
- Entretiens conseil sur rendez-vous.
- Accès libre à l'espace informatique
- Accès en bus par les ligne 1, 6,7 arrêt Quatre Fages

#### Centre socio-culturel Les Pictons

- 2, rue Dinot, 17230 Marans
- 05.46.01.10.40
- [csclespictons.com](http://csclespictons.com)
- Ouvert du lundi au jeudi de 9h à 12h et de 14h à 17h30.
- Entretiens conseil sur rendez-vous.
- Accès libre à l'espace informatique les lundis de 16h30 à 17h30 et les jeudis de 11h30 à 12h30.

#### Point Emploi d'Aytré (Maison de quartier Les Embruns)

- 24, rue Jean Bart, 17440 Aytré
- 05.46.44.05.23
- Ouvert du lundi au vendredi de 9h00 à 12h30 et de 14h à 17h00. Fermé le mercredi après-midi.
- Accès en bus par la ligne 1, arrêt "Clémenceau"
- Entretien conseil sur rendez-vous le mercredi
- Accès libre à l'espace informatique

# ATELIERS MÉTIERS



## LES MÉTIERS DE LA GENDARMERIE

- Vous avez entre 18 et 35 ans ? La Gendarmerie vous informe sur ses 5 corps de métiers : gendarme, officier, corps de soutien, volontaire et réserviste.

📅 Le 27 avril, le 25 mai et le 22 juin 2016 de 14h00 à 16h00

📍 Espace Bel Air

📞 Inscription au 05.49.61.66.69



## OSEZ TOUS LES MÉTIERS !

- Pour élargir vos choix professionnels, pour réfléchir et penser autrement les métiers.

📅 Le 15 juin 2016 de 9h30 à 12h30

📍 Espace Bel Air

📞 Inscription au 05.46.41.18.86



## INTÉRIMAIRES, RENCONTREZ VOTRE CONSEILLÈRE DU FAF.TT

- Vous êtes intérimaire et vous souhaitez être aidé pour définir et mettre en place votre projet d'évolution professionnelle ? Venez rencontrer une conseillère !

📅 Le 24 mars, le 28 avril, le 26 mai et le 23 juin 2016 de 10h30 à 12h30

📍 Espace Bel Air

📞 Sans inscription préalable



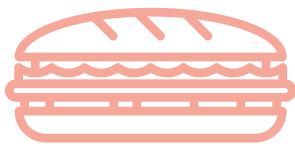
## RÉUNION D'INFORMATION SUR LE SERVICE CIVIQUE

- Vous avez entre 16 et 25 ans, cet atelier vous permettra d'obtenir les informations nécessaires à la mise en oeuvre d'un service civique, en France ou à l'étranger.

📅 Le 20 avril, les 11 et 25 mai, les 8 et 22 juin 2016 de 13h30 à 15h30

📍 Espace Bel Air

📞 Inscription en ligne : [www.uniscite.fr](http://www.uniscite.fr)



## GLOBE TOASTER

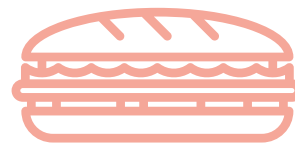
DÉJEUNER D'INFORMATION SUR LE SERVICE VOLONTAIRE EUROPÉEN (SVE)

- Apportez votre sandwich et vos questions sur le Service Volontaire Européen.

📅 Le 3 mai 2016 de 12h30 à 13h30

📍 Maison de l'Étudiant 3 Passage Jacqueline de Romilly La Rochelle

📞 Sans inscription - plus d'infos au 05.46.41.16.36 - CDIJ



## GLOBE TOASTER

TÉMOIGNAGES DE PROJETS DE JEUNES EN EUROPE SUIVIS D'UNE CONFÉRENCE

- Apportez votre sandwich et vos questions dans le cadre de la journée de l'Europe.

📅 Le 9 mai 2016, témoignages au CDIJ à 19h00 - Conférence à 20h30 à l'auditorium du Musée Maritime

📞 Sans inscription - plus d'infos au 05.46.41.16.36 - CDIJ



Vous êtes intéressé par l'un de ces ateliers ? Venez vous renseigner à l'Espace Régional d'Orientation. Rencontrez un conseiller et participez aux ateliers.

# ATELIERS FORMATION



## FOCUS SUR LE DAEU

- Vous avez 20 ans minimum et 2 ans d'arrêt d'études, vous souhaitez obtenir le niveau bac. Participez à cette réunion d'informations sur le DAEU.

📅 Les 10 et 24 mai 2016 de 10h00 à 11h30  
Le 16 juin 2016 de 15h00 à 17h00

📍 Université de La Rochelle - Maison de la réussite

✉ Sur inscription : daeu@univ-lr.fr



## LA REPRISE D'ÉTUDES À L'UNIVERSITÉ DE LA ROCHELLE : DU DAEU AU MASTER

- Vous souhaitez reprendre des études à l'université. Un conseiller peut vous recevoir sans rendez-vous entre 14h et 17h.

📅 Le 5 avril, le 3 mai et le 7 juin 2016 de 14h00 à 17h00

📍 Université de La Rochelle - Maison de la réussite

✉ Sans inscription préalable, plus d'infos : ftlv@univ-lr.fr



## INFORMEZ-VOUS SUR LA VALIDATION DES ACQUIS ET DE L'EXPÉRIENCE (VAE)

- Permettre aux participants d'obtenir un premier niveau d'information sur ce qu'est la VAE.
- À partir d'exemples concrets, saisir plus précisément les enjeux et les mécanismes de transformation de l'expérience en diplôme.

📅 Les 4 et 29 avril, le 23 mai et le 10 juin 2016 de 14h30 à 16h30

📍 Espace Bel Air

✉ Inscription au 05.46.27.65.20 ou par mail : r.neau@missionlocale.com



## LE FINANCEMENT DES FORMATIONS PAR LE FONGECIF

- Connaître les prérequis pour faire une demande de financement au fongecif.
- Connaître l'ensemble des dispositifs relatifs à la formation continue.
- Constituer son dossier de financement pour les salariés en CDI ou en CDD.

📅 Le 11 avril, le 9 mai et le 13 juin 2016 de 9h30 à 12h00

📍 Espace Bel Air

✉ Inscription au 05.49.28.38.28



## FOCUS SUR LES DO FORMATION « SUPPORTS DE L'ENTREPRISE » DE L'UNIVERSITÉ

- Vous souhaitez avoir des informations sur les diplômes d'université de l'école universitaire du management (IAE La Rochelle), participez à cette réunion d'informations.

📅 Le 5 avril 2016 de 18h00 à 19h30

📍 Université de La Rochelle - Maison de la réussite

✉ Sur inscription : anne-laure.lenoir@univ-lr.fr



## DÉCIDER DE SE FORMER

- Mieux comprendre ce qu'implique son engagement dans un parcours de formation et prendre une décision quant au fait de s'y engager ou non.

📅 Le 3 mai 2016 à 13h30

📍 Pôle Emploi

✉ Inscription à l'accueil de l'espace Bel Air ou par mail : m.farahi@missionlocale.com



## CAFÉ LINGUISTIQUE

- Au delà des frontières, pratiquez les langues étrangères en toute convivialité

📅 Le 26 avril, les 10 et 31 mai, les 14 et 28 juin 2016 de 18h00 à 20h00

📍 Bar culturel Aïon - 41 rue de la scierie La Rochelle

✉ Sans inscription - plus de renseignements au 05.46.41.16.36 - CDIJ



Vous êtes intéressé par l'un de ces ateliers ? Venez vous renseigner à l'Espace Régional d'Orientation. Rencontrez un conseiller et participez aux ateliers.

# ATELIERS RECHERCHE D'EMPLOI



## RÉALISER VOTRE CV

- Venez rencontrer un conseiller qui vous aidera à la rédaction et à la mise en forme de votre CV.

📅 Tous les mercredis de 9h00 à 12h00

📍 DEFI Mireuil

📞 Inscription au 05.46.43.32.62



## OPTIMISER VOTRE CV

- Rendre son CV attractif pour un entretien d'embauche et l'adapter à sa cible d'emploi.

📅 Tous les mardis de 9h00 à 12h00

📍 DEFI Mireuil

📞 Inscription au 05.46.43.32.62



## P'TIT DÉJ' DE L'EMPLOI

- Espace d'échange et d'information de proximité sur l'actualité de l'emploi et de la formation.

📅 Tous les jeudis de 10h00 à 12h00

📍 Espace Mosaïque de Courçon

📝 Sans inscription préalable



## COLLECTIF DES CHERCHEURS D'EMPLOI MARANDAIS

- Espace libre d'échanges et d'informations sur l'emploi et la formation sur le canton de Marans.

📅 Tous les mardis de 14h00 à 16h00

📍 Centre socio-culturel Les Pictons

📝 Sans inscription préalable



## IDENTIFIER MES ATOUTS ET MES COMPÉTENCES

- Cet atelier vous permet de dégager des pistes professionnelles, de connaître vos qualités professionnelles et de construire votre projet professionnel.

📅 Le 7 juin 2016 à 13h30

📍 Pôle Emploi

📞 Inscription à l'accueil de l'espace Bel Air ou par mail : m.farahi@missionlocale.com



## ATELIER COACHING

- Développer son potentiel en renforçant ses points forts pour booster sa recherche d'emploi : gestion des émotions, estime de soi, communication relationnelle...

📅 Le 21 mars, le 25 avril, le 23 mai et le 20 juin 2016 de 14h à 16h

📍 Espace Mosaïque de Courçon

📞 Inscription 05.46.01.94.39



Vous êtes intéressé par l'un de ces ateliers ? Venez vous renseigner à l'Espace Régional d'Orientation. Rencontrez un conseiller et participez aux ateliers.

# ATELIERS RECHERCHE D'EMPLOI



## ÉLABORER VOTRE CV

- Venez rencontrer un conseiller qui vous aidera à la rédaction et à la mise en forme de votre CV.

📅 Tous les vendredis de 9h00 à 12h00  
📍 DEFI Villeneuve-Les-Salines  
✉ Inscription au 05.46.52.32.00



## CV ET LETTRE DE MOTIVATION

- Venez découvrir les techniques permettant de produire des documents convaincants.

📅 Le 14 avril 2016 de 14h00 à 17h00  
📍 Université de La Rochelle - Maison de la réussite  
✉ Sur inscription : emilie.bigot@univ-lr.fr



## RECHERCHER DES INFORMATIONS POUR MIEUX CONNAÎTRE UN SECTEUR D'ACTIVITÉ

- Découvrez les moyens à utiliser pour avoir une meilleure connaissance des métiers et des secteurs d'activité.

📅 Le 5 avril 2016 à 13h30  
📍 Pôle Emploi  
✉ Inscription à l'accueil de l'espace Bel Air ou par mail : m.farahi@missionlocale.com



## PRÉPAREZ VOTRE CANDIDATURE

- Construire, rédiger ou faire évoluer un CV, une lettre de motivation.
- Comprendre et acquérir une méthode d'organisation de sa recherche d'emploi.
- Préparer un entretien d'embauche.

📅 Tous les mardis de 9h00 à 12h00  
📍 Pôle Emploi  
✉ Inscription à l'accueil de l'espace Bel Air ou par mail : m.farahi@missionlocale.com



## VALORISATION DES COMPÉTENCES

- Apprenez à mettre en avant les compétences acquises lors de vos formations et expériences personnelles et professionnelles lors de vos recherches d'emplois et/ou de stages.

📅 Le 14 avril 2016 de 14h00 à 17h00  
📍 Université de La Rochelle - Maison de la réussite  
✉ Sur inscription : violaine.larrieu@univ-lr.fr



Vous êtes intéressé par l'un de ces ateliers ? Venez vous renseigner à l'Espace Régional d'Orientation. Rencontrez un conseiller et participez aux ateliers.

# ATELIER CRÉATION ET REPRISE D'ENTREPRISE



## ÊTES-VOUS PRÊT À ENTREPRENDRE ?

- Connaître les prérequis nécessaires à la création d'entreprise
- Connaître les étapes de la création d'entreprise
- Identifier les partenaires de la création/reprise d'entreprise sur le territoire de la CDA et leur champ d'intervention

📅 Tous les mardis de 9h00 à 12h00

📍 Espace Bel Air

📝 Inscription à l'accueil de la Mission Locale 2<sup>ème</sup> étage ou par téléphone au 05.46.27.65.20

# ATELIER APPRENTISSAGE



## LES MERCREDIS DE L'APPRENTISSAGE

- Vous avez entre 15 et 26 ans et vous vous interrogez sur votre avenir ? Pourquoi pas l'apprentissage ? Les mercredis de l'apprentissage sont faits pour vous !

📅 Les 6 et 20 avril 2016 de 14h00 à 17h00  
Les 4 et 18 mai 2016 de 14h00 à 17h00  
Les 1, 15 et 29 juin 2016 de 14h00 à 17h00

📍 Chambre de Commerce et d'Industrie

📝 Inscription au 05.46.00.19.93



## L'ALTERNANCE DANS LES MÉTIERES DE L'HYGIÈNE ET DE LA PROPRETÉ

- Vous avez entre 16 et 25 ans et vous êtes intéressé par une formation en alternance ? Inscrivez-vous à cette séance d'information !

📅 Le 12 avril, le 20 mai et le 14 juin 2016 de 13h30 à 16h30

📍 Espace Bel Air

📝 Inscription au 06.68.85.65.85



Vous êtes intéressé par l'un de ces ateliers ? Venez vous renseigner à l'Espace Régional d'Orientation. Rencontrez un conseiller et participez aux ateliers.

# ENTRETIENS CONSEIL

NOUVEAU

## ENTRETIEN CONSEIL CFA ACADÉMIQUE

Vous recherchez un employeur pour préparer un diplôme en apprentissage dans les établissements suivants : lycée Rompsay, lycée du Pays d'Aunis à Surgères, lycée J. Dautet, lycée Hôtelier, lycée maritime, lycée Doriole ou vous postulez à des offres de la bourse de l'alternance. Le CFA académique tiendra une permanence sur rendez-vous deux fois par mois, les lundis matins.

📍 Espace Bel Air

✉ Inscription au 06.81.59.92.07

NOUVEAU

## ENTRETIEN CONSEIL FAF.TT

Vous êtes intérimaire et vous souhaitez être aidé pour définir et mettre en place votre projet d'évolution professionnelle ? Le FAF.TT assurera une permanence mensuelle à la Rochelle pour conseiller et accompagner les intérimaires, sur rendez-vous l'après-midi.

📍 Espace Bel Air

✉ Inscription au 01.73.78.13.30

## ENTRETIEN CONSEIL VAE

Transformez votre expérience en diplôme avec la Validation des Acquis de l'Expérience (VAE). Un conseiller vous guide dans le choix du diplôme, l'organisation et le financement de la démarche.

📍 La Rochelle, Marans, Courçon, Surgères, Aigrefeuille et Sainte Marie de Ré

✉ Inscription au 05.46.27.65.20

## ENTRETIEN CONSEIL FONGECIF

En qualité d'opérateur du Conseil en Evolution Professionnel, le FONGECIF propose un service gratuit d'information, de conseil et d'accompagnement pour tous les actifs. Vous pouvez rencontrer un conseiller sur rendez-vous l'après-midi.

📍 Espace Bel Air

✉ Inscription au 05.49.28.38.28

## ENTRETIEN CONSEIL UNIFORMATION

Vous êtes adhérent à Uniformation et vous souhaitez :

- > Mettre en place un plan de formation
- > Connaitre le CPF, son fonctionnement et son financement
- > Mieux comprendre les dispositifs de financement de la formation et leurs articulations : plan, période et contrat de professionnalisation,...
- > Échanger sur la réforme de la formation professionnelle du 5 mars 2014 : contributions, CPF, Conseil en Evolution Professionnelle, entretien professionnel

Vos interrogations portent sur des questions de Ressources Humaines, le dispositif ZOOM RH est peut-être une solution.

Venez échanger sur ces questions avec votre conseillère en formation lors d'une permanence à l'Espace Bel Air de La Rochelle

📍 Espace Bel Air

✉ Inscription sur : <http://www.uniformation.fr/Actualites/Regionales/Uniformation-Sud-Ouest/Poitou-Charentes>