

# PROCEDURE

## EN VIVANT AVEC UNE PERSONNE A RISQUE

### LES GESTES CONTRE LE COVID-19

1



**Dormir dans deux lits séparés**

2



**Utiliser des salles de bains différentes**

3



**Ne pas partager serviettes, verres et couverts**

4



**Désinfecter tous les jours les zones de contact**

5



**Laver le linge de maison fréquemment**

6



**Maintenir une distance**

7



**Ventiler les habitations**

8



**Appeler si plus de 38 degrés et des difficultés pour respirer**

9



**Ne pas rompre la quarantaine avant deux semaines.  
Si vous sortez, reprendre la procédure.**

# PROCEDURE POUR SORTIR

## LES GESTES CONTRE LE COVID-19

- 

1 Mettre un pull à manches longues
- 

2 S'attacher les cheveux, pas de bagues ni boucles d'oreilles
- 

3 Si vous avez un masque, le mettre juste avant de sortir
- 

4 Eviter les transports en commun
- 

5 Dehors, éviter le contact avec des surfaces extérieures
- 

6 Avoir des mouchoirs pour toucher des superficies à l'extérieur
- 

7 Jeter le mouchoir dans une poubelle fermée
- 

8 Tousser dans son coude
- 

9 Payer avec une carte bancaire
- 

10 Se laver les mains après avoir touché une surface. Ou gel désinfectant
- 

11 Ne pas toucher son visage avant de se laver les mains.
- 

12 Respecter une distance avec les gens

# PROCEDURE EN RENTRANT CHEZ SOI

## LES GESTES CONTRE LE COVID-19

1



De retour à la maison,  
ne rien toucher

2



Enlever ses chaussures

3



Désinfecter les pattes de votre  
animal domestique, s'il était dehors

4



Enlever ses vêtements de la journée  
et les mettre à laver.

5



Laisser son portefeuille, sac à dos,  
dofs dans un carton à l'entrée

6



Se laver les mains, ou mieux se doucher

7



Désinfecter son téléphone, ses lunettes  
avec de l'eau et du savon ou de l'alcool

8



Desinfecter les choses ramenées  
de l'extérieur

9



Enlever ses gants et se laver les mains

10



Une désinfection totale n'est pas possible.  
L'objectif est de diminuer le risque